

ІНСТРУКЦІЯ № 8.7-ТБ
з техніки безпеки під час занять спортивними іграми
(футбол, баскетбол)



«Затверджую»

Директор

М. Кремінь

02 " січня 2018 р.

ІНСТРУКЦІЯ № 807-16

з техніки безпеки під час занять спортивними іграми (футбол, баскетбол)

I. Загальні положення

1.1. Відкриті спортивні майданчики для ігор повинні бути розміщені в спортивній зоні на відстані не меншій як 10 м від навчальних корпусів.

1.2. Спортивна зона пришкольної ділянки повинна мати огорожу по периметру висотою 0,5-0,8 м. Дозволяється як огорожу використовувати кущі з неотруйними, неколючими і не запиленими плодами.

1.3. Обладнання на спортивних майданчиках (волейбольні стійки, металічні конструкції, баскетбольні щити, гандбольні, футбольні ворота) повинні бути надійно закріплені. Поверхня спортивних майданчиків повинна бути рівна, чиста, без сторонніх предметів. Не менш ніж на 2 м від спортивних майданчиків не повинно бути дерев, стовпів, парканів та інших предметів, що можуть спричинити травму.

1.4. Спортивні майданчики не можна огороджувати канавами, дерев'яними або цегляними бровками.

II. Вимоги безпеки перед початком роботи

2.1. Перед початком занять перевірити поверхню майданчиків, щоб не було ям, гострих предметів, розбитого скла.

2.2. Перевірити надійність кріплення баскетбольних щитів, кілець, стійок, воріт, сіток. М'ячі повинні бути цілими, відповідати стандартам.

2.3. Перевірити в учнів одяг, щоб він не сковував рухів і відповідав порі року і погоднім умовам.

2.4. Звернути увагу на самопочуття, стан здоров'я учнів.

III. Вимоги безпеки під час виконання роботи

3.1. На уроки приходити тільки в м'якому взутті (без шипів). Забороняється одягати різного роду прикраси (кільця, перстні, сережки, значки). Нігті мають бути коротко обрізаними.

3.2. Не можна передавати одночасно два (волейбольні, баскетбольні, гандбольні та футбольні) м'ячі, та тоді, коли відвернута увага в учня: він чекає передачу від іншого.

IV. Вимоги безпеки після закінчення роботи

4.1. Перевірити самопочуття учнів.

4.2. Зібрати спортінвентар.

4.3. Вивести дітей з спортивного залу (майданчика), вимкнути світло, провітрити приміщення.

Забороняється вживати холодну воду, виходити розігрітим на вулицю.

V. Вимоги безпеки в аварійних ситуаціях

- 5.1. При отриманні травми, погіршенні самопочуття негайно повідомити вчителя.
- 5.2. Надати потерпілому першу медичну допомогу, повідомити медсестру, а в разі необхідності викликати швидку медичну допомогу по телефону 103.
- 5.3. У випадку пожежі – викликати пожежну службу по телефону 101.

Вчитель фізичної культури


(особистий підпис)


(прізвище, ініціали)

УЗГОДЖЕНО:
Відповідальний за
організацію роботи з ОП


(особистий підпис)

М. Легкий

