Додаток 2 до наказу НВК "ШТЛ"
від 31.12.2021 № 136

ПРИМІРНЕ МЕНЮ

для харчування учнів у зимово-весняний період:

І - 1-4 класів, учнів закладів загальної середньої освіти комунальної форми власності Львівської міської територіальної громади з числа дітей (рідних, усиновлених, пасинків, падчерок) учасників антитерористичної операції/ООС, у тому числі тих, які загинули (пропали безвісти) або померли, та постраждалих учасників Революції Гідності та Героїв Небесної Сотні, дітей з числа внутрішньо переміщених осіб чи дітей, які мають статус дитини, яка постраждала внаслідок воєнних дій і збройних конфліктів, дітей із багатодітних сімей та дітей працівників закладів охорони здоров'я, померлих внаслідок коронавірусної хвороби (COVID-19)

ІІ - дітей-сиріт, дітей, позбавлених батьківського піклування, дітей з особливими освітніми потребами, які навчаються у спеціальних та інклюзивних класах, дітей із сімей, які отримують допомогу згідно із Законом України «Про державну соціальну допомогу малозабезпеченим сім'ям»

Дні тижня	Назва страви	Вихід,гр	Вихід,гр
1	2	3	4
		І	ІІ
	І ТИЖДЕНЬ		
	Салат з капусти з зеленим горошком або кукурудзою	40	40
	Омлет Скрамбл (Є.Кл.)*	50	50
	Каша розсипчаста гречана	100	120
	Чай з лимоном	200	200
Понеділок	Хліб цільнозерновий	20	30
	Салат з буряка з сухариками(Є.Кл.)*	40	40
	Філе курки запечене або чахохбілі (Є.Кл.)*	40	45
	Картопляне пюре з орегано(Є.Кл.)*	100	120
	Чай з мелісою	200	200
Вівторок	Хліб житній	20	30
	Каша в'язка молочна рисова або вівсяна	150/10	170\10
	з фруктовою поливкою		
	Компот з фруктів і ягід	200	200
	Хліб цільнозерновий	20	30
Середа	Фрукти (банан)	50	70
	Салат з вареної моркви з насінням соняшника(Є.Кл.)*	40	40
	Курячі нагетси (Є.Кл.)*	40	45
	Каша розсипчаста пшенична з маслом	100	120
	Чай каркаде (Є.Кл.) *	200	200
Четвер	Хліб цільнозерновий	20	30
	Салат овочевий з ароматною олією(Є.Кл.)*	40	40
	Риба припущена або тушк.(Є.Кл.)*	40	45
	Рис з кмином (Є.Кл .)*	100	120
	Чай чорний	200	200
Пятниця	Хліб житній	20	30

(Є.Кл.)* - страву взято із "Збірника рецептур страв" Євгена Клопотенка

• Продукти, з яких готуються ці страви, не повинні містити синтетичних барвників, ароматизаторів, підсолоджувачів смаку, штучних консервантів; повинні мати сертифікати якості, в яких вказано: «безпечні для дитячого харчування».

Додаток 2 до наказу НВК "ШТЛ"
від 31.12.2021 № 136

ПРИМІРНЕ МЕНЮ

для харчування учнів у зимово-весняний період:

І - 1-4 класів, учнів закладів загальної середньої освіти комунальної форми власності Львівської міської територіальної громади з числа дітей (рідних, усиновлених, пасинків, падчерок) учасників антитерористичної операції/ООС, у тому числі тих, які загинули (пропали безвісти) або померли, та постраждалих учасників Революції Гідності та Героїв Небесної Сотні, дітей з числа внутрішньо переміщених осіб чи дітей, які мають статус дитини, яка постраждала внаслідок воєнних дій і збройних конфліктів, дітей із багатодітних сімей та дітей працівників закладів охорони здоров'я, померлих внаслідок коронавірусної хвороби (COVID-19)

ІІ - дітей-сиріт, дітей, позбавлених батьківського піклування, дітей з особливими освітніми потребами, які навчаються у спеціальних та інклюзивних класах, дітей із сімей, які отримують допомогу згідно із Законом України «Про державну соціальну допомогу малозабезпеченим сім'ям»

Дні тиждня	Назва страви	Вихід,гр	Вихід,гр
1	2	3	4
		І	ІІ
	ІІ ТИЖДЕНЬ		
	Оладі з фруктовою поливкою	100\15	100\15
	або фруктовим кюлі		
	Какао з молоком	200	200
Понеділок	Фрукти (яблуко або апельсин)	50	70
	Салат з капусти з нас.соняшника(Є.Кл.)*	40	40
	Болоньєзе (Є.Кл.)*	40	45
	Макарони відварні	100	120
	Чай з мелісою (Є.Кл.)*	200	200
Вівторок	Хліб цільнозерновий	20	30
	Салат з овочів з аромат.олією (Є.Кл.)*	40	40
	Биточки м'ясні запечені (з м'яса курки, свинини, яловичини)	40	45
	Каша розсипчаста булгур (Є.Кл.)*	100	120
	Чай з лимоном	200	200
Середа	Хліб цільнозерновий	20	30
	Запіканка сирна або сирники з фрук	100\10	120\10
	товим кюлі (Є.Кл.)* або з фрук.поливкою		
Четвер	Узвар із суміші сухофруктів(Є.Кл.)*	200	200
	Салат з буряка з твердим сиром	40	40
	Биточки рибні	40	40
	Картопля запечена з куркумою (Є.Кл.)*	100	120
	Чай каркаде (Є.Кл.)*	200	200
Пятниця	Хліб житній	20	30

(Є.Кл.)* - страву взято із "Збірника рецептур страв" Євгена Клопотенка

• Продукти, з яких готуються ці страви, не повинні містити синтетичних барвників, ароматизаторів, підсолоджувачів смаку, штучних консервантів; повинні мати сертифікати якості, в яких вказано: «безпечні для дитячого харчування».

Додаток 2 до наказу НВК "ШТЛ"
від 31.12.2021 № 136

ПРИМІРНЕ МЕНЮ

для харчування учніву зимово-весняний період:

І - 1-4 класів, учнів закладів загальної середньої освіти комунальної форми власності Львівської міської територіальної громади з числа дітей (рідних, усиновлених, пасинків, падчерок) учасників антитерористичної операції/ООС, у тому числі тих, які загинули (пропали безвісти) або померли, та постраждалих учасників Революції Гідності та Героїв Небесної Сотні, дітей з числа внутрішньо переміщених осіб чи дітей, які мають статус дитини, яка постраждала внаслідок воєнних дій і збройних конфліктів, дітей із багатодітних сімей та дітей працівників закладів охорони здоров'я, померлих внаслідок коронавірусної хвороби (COVID-19)

ІІ - дітей-сиріт, дітей, позбавлених батьківського піклування, дітей з особливими освітніми потребами, які навчаються у спеціальних та інклюзивних класах, дітей із сімей, які отримують допомогу згідно із Законом України «Про державну соціальну допомогу малозабезпеченим сім'ям»

Дні тижня	Назва страви	Вихід,гр	Вихід,гр
1	2	3	4
		І	ІІ
	ІІІ ТИЖДЕНЬ		
	Салат вітамінний	40	40
	Макарони відварні з сиром	150	170
	Чай каркаде (Є.Кл.)*	200	200
Понеділок	Хліб цільнозерновий	20	30
	Салат з овочів з аром.олією або вінегрет (Є.Кл.)*	40	40
	Котлети січені з курки запечені	40	45
	Каша гречана з чебрецем (Є.Кл.)*	100	120
	Чай зелений	200	200
Вівторок	Хліб житній	20	30
	Каша в'язка молочна рисова або вівсяна з фруктовою поливкою	150/10	170\10
	Какао з молоком	200	200
	Хліб цільнозерновий	20	30
Середа	Фрукти (банан або яблуко)		
	Салат з вареної моркви з зеленим горошком (Є.Кл.)*	40	40
	Відбивна з курки	40	45
	Каша перлова з маслом	100	120
	Чай з мелісою (Є.Кл.)*	200	200
Четвер	Хліб цільнозерновий	20	30
	Салат з буряка з сухариками(Є.Кл.)*	40	40
	Фрикадельки з риби	40	45
	Картопляне пюре з орегано (Є.Кл.)*	100	120
	Компот з яблук	200	200
Пятниця	Хліб житній	20	30

(Є.Кл.) - страву взято із "Збірника рецептур страв" Євгена Клопотенка*

• Продукти, з яких готуються ці страви, не повинні містити синтетичних барвників, ароматизаторів, підсолоджувачів смаку, штучних консервантів; повинні мати сертифікати якості, в яких вказано: «безпечні для дитячого харчування».

Додаток 2 до наказу НВК "ШТЛ"
від 31.12.2021 № 136

ПРИМІРНЕ МЕНЮ

для харчування учнів у зимово-весняний період:

І - 1-4 класів, учнів закладів загальної середньої освіти комунальної форми власності Львівської міської територіальної громади з числа дітей (рідних, усиновлених, пасинків, падчерок) учасників антитерористичної операції/ООС, у тому числі тих, які загинули (пропали безвісти) або померли, та постраждалих учасників Революції Гідності та Героїв Небесної Сотні, дітей з числа внутрішньо переміщених осіб чи дітей, які мають статус дитини, яка постраждала внаслідок воєнних дій і збройних конфліктів, дітей із багатодітних сімей та дітей працівників закладів охорони здоров'я, померлих внаслідок коронавірусної хвороби (COVID-19)

ІІ - дітей-сиріт, дітей, позбавлених батьківського піклування, дітей з особливими освітніми потребами, які навчаються у спеціальних та інклюзивних класах, дітей із сімей, які отримують допомогу згідно із Законом України «Про державну соціальну допомогу малозабезпеченим сім'ям»

Дні тиждня	Назва страви	Вихід,гр	Вихід,гр
1	2	3	4
		І	ІІ
	IV ТИЖДЕНЬ		
Понеділок	Ризото із зеленим горошком	150	170
	та твердим сиром (Є.Кл.)*		
	Чай чорний	200	200
	Хліб цільнозерновий	20	30
	Фрукти (яблуко або апельсин)	50	70
Вівторок	Салат з овочів з аром.олією (Є.Кл.)*	40	40
	Тефтелі з м'яса в соусі (з м'яса курки, свинини, яловичини)	40\20	45\20
	Каша пшенична (Є.Кл.)*	100	120
	Чай каркаде (Є.Кл.)*	200	200
	Хліб цільнозерновий	20	30
Середа	Салат з свіжої капусти з насінням соняшника (Є.Кл.)*	40	40
	Шніцель з м'яса (з м'яса курки, свинини, яловичини)	40	45
	Кускус розсипчастий з м'ятою (Є.Кл.)*	100	120
	Чай з лимоном (Є.Кл.)*	200	200
	Хліб цільнозерновий	20	30
Четвер	Запіканка сирна або сирники з фруктовим		
	кюлі (Є.Кл.)* або з фрук.поливкою	100\10	120\10
	Узвар із суміші сухофруктів (Є.Кл.)*	200	200
Пятниця	Салат з овочів або вінегрет (Є.Кл.)*	40	40
	Риба запечена у соусі "Бешамель" (Є.Кл.)*	40\20	40\20
	або риба припущена		
	Картопляне пюре з орегано (Є.Кл.)*	100	120
	Чай з мелісою (Є.Кл.)*	200	200
	Хліб житній	20	30

(Є.Кл.)* - страву взято із "Збірника рецептур страв" Євгена Клопотенка

• Продукти, з яких готуються ці страви, не повинні містити синтетичних барвників, ароматизаторів, підсолоджувачів смаку, штучних консервантів; повинні мати сертифікати якості, в яких вказано: «безпечні для дитячого харчування».

Додаток 1 до наказу НВК "ШТЛ"
від 31.12.2021 № 136

ПРИМІРНЕ МЕНЮ

для харчування учнів в осінній період:

I - 1-4 класів, учнів закладів загальної середньої освіти комунальної форми власності Львівської міської територіальної громади з числа дітей (рідних, усиновлених, пасинків, падчерок) учасників антитерористичної операції/ООС, у тому числі тих, які загинули (пропали безвісти) або померли, та постраждалих учасників Революції Гідності та Героїв Небесної Сотні, дітей з числа внутрішньо переміщених осіб чи дітей, які мають статус дитини, яка постраждала внаслідок воєнних дій і збройних конфліктів, дітей із багатодітних сімей та дітей працівників закладів охорони здоров'я, померлих внаслідок коронавірусної хвороби (COVID-19)

II - дітей-сиріт, дітей, позбавлених батьківського піклування, дітей з особливими освітніми потребами, які навчаються у спеціальних та інклюзивних класах, дітей із сімей, які отримують допомогу згідно із Законом України «Про державну соціальну допомогу малозабезпеченим сім'ям»

Дні тижня	Назва страви	Вихід,гр	Вихід,гр
1	2	3	4
		I	II
	I ТИЖДЕНЬ		
	Салат з капусти, огірків та кропу	40	40
	Омлет Скрамбл (Є.Кл.)*	50	50
	Каша розсипчаста гречана з чебрецем (Є.Кл.)*	100	120
	Чай з лимоном	200	200
Понеділок	Хліб цільнозерновий	20	30
	Салат з буряка з селерою(Є.Кл.)*	40	40
	Філе курки запечене або чахохбілі (Є.Кл.)*	40	45
	Картопляне пюре з орегано(Є.Кл.)*	100	120
	Компот з яблук	200	200
Вівторок	Хліб житній	20	30
	Каша в'язка рисова або вівсяна з гарбузом з фруктовою поливкою	150/10	170\10
	Чай з мелісою(Є.Кл.)*	200	200
	Хліб цільнозерновий	20	30
Середа	Фрукти (банан)	50	70
	Салат з вареної моркви з зеленим горошком	40	40
	Курячі нагетси (Є.Кл.)*	40	45
	Каша розсипчаста пшенична з маслом	100	120
	Чай каркаде (Є.Кл.)*	200	200
Четвер	Хліб цільнозерновий	20	30
	Салат овочевий або з помідорів з солодким перцем	40	40
	Риба припущена або тушк.(Є.Кл.)*	40	45
	Рис з кмином (Є.Кл .)*	100	120
	Чай чорний	200	200
Пятниця	Хліб житній	20	30

(Є.Кл.)* - страву взято із "Збірника рецептур страв" Євгена Клопотенка

• Продукти, з яких готуються ці страви, не повинні містити синтетичних барвників, ароматизаторів, підсолоджувачів смаку, штучних консервантів; повинні мати сертифікати якості, в яких вказано: «безпечні для дитячого харчування».

Додаток 1 до наказу НВК "ШТЛ"
від 31.12.2021 № 136

ПРИМІРНЕ МЕНЮ

для харчування учнів **в осінній період:**

І - 1-4 класів, учнів закладів загальної середньої освіти комунальної форми власності Львівської міської територіальної громади з числа дітей (рідних, усиновлених, пасинків, падчерок) учасників антитерористичної операції/ООС, у тому числі тих, які загинули (пропали безвісти) або померли, та постраждалих учасників Революції Гідності та Героїв Небесної Сотні, дітей з числа внутрішньо переміщених осіб чи дітей, які мають статус дитини, яка постраждала внаслідок воєнних дій і збройних конфліктів, дітей із багатодітних сімей та дітей працівників закладів охорони здоров'я, померлих внаслідок коронавірусної хвороби (COVID-19)

ІІ - дітей-сиріт, дітей, позбавлених батьківського піклування, дітей з особливими освітніми потребами, які навчаються у спеціальних та інклюзивних класах, дітей із сімей, які отримують допомогу згідно із Законом України «Про державну соціальну допомогу малозабезпеченим сім'ям»

Дні тижня	Назва страви	Вихід,гр	Вихід,гр
1	2	3	4
		І	ІІ
	ІІ ТИЖДЕНЬ		
	Оладі з родзинками з фруктовою поливкою	100\15	100\15
	або фруктовим кюлі		
	Какао з молоком	200	200
Понеділок	Фрукти (яблуко, виноград)	50	70
	Салат з капусти з яблуком та селерою(Є.Кл.)*	40	40
	Болоньєзе (Є.Кл.)*	40	45
	Макарони відварні	100	120
	Чай з мелісою (Є.Кл.)*	200	200
Вівторок	Хліб цільнозерновий	20	30
	Салат з овочів або свіжих томатів та огірків (Є.Кл.)*	40	40
	Биточки м'ясні запечені (з м'яса курки, свинини)	40	45
	Каша розсипчаста булгур (Є.Кл.)*	100	120
	Чай з лимоном	200	200
Середа	Хліб цільнозерновий	20	30
	Запіканка сирна або сирники з фруктовим	100\10	120\10
	кюлі (Є.Кл.)* або з фрук.поливкою		
Четвер	Узвар із суміші сухофруктів(Є.Кл.)*	200	200
	Буряк тушкований з яблуками (Є.Кл.)*	40	40
	Биточки рибні	40	40
	Картопля запечена з куркумою (Є.Кл.)*	100	120
	Чай каркаде (Є.Кл.)	200	200
Пятниця	Хліб житній	20	30

(Є.Кл.)* - страву взято із "Збірника рецептур страв" Євгена Клопотенка

• Продукти, з яких готуються ці страви, не повинні містити синтетичних барвників, ароматизаторів, підсолоджувачів смаку, штучних консервантів; повинні мати сертифікати якості, в яких вказано: «безпечні для дитячого харчування».

Додаток 1 до наказу НВК "ШТЛ"
від 31.12.2021 № 136

ПРИМІРНЕ МЕНЮ

для харчування учнів в осінній період:

І - 1-4 класів, учнів закладів загальної середньої освіти комунальної форми власності Львівської міської територіальної громади з числа дітей (рідних, усиновлених, пасинків, падчерок) учасників антитерористичної операції/ООС, у тому числі тих, які загинули (пропали безвісти) або померли, та постраждалих учасників Революції Гідності та Героїв Небесної Сотні, дітей з числа внутрішньо переміщених осіб чи дітей, які мають статус дитини, яка постраждала внаслідок воєнних дій і збройних конфліктів, дітей із багатодітних сімей та дітей працівників закладів охорони здоров'я, померлих внаслідок коронавірусної хвороби (COVID-19)

ІІ - дітей-сиріт, дітей, позбавлених батьківського піклування, дітей з особливими освітніми потребами, які навчаються у спеціальних та інклюзивних класах, дітей із сімей, які отримують допомогу згідно із Законом України «Про державну соціальну допомогу малозабезпеченим сім'ям»

Дні тижня	Назва страви	Вихід,гр	Вихід,гр
1	2	3	4
		І	ІІ
	ІІІ ТИЖДЕНЬ		
	Салат вітамінний з яблуком	40	40
	Макарони відварні з твердим сиром	150	170
	Чай каркаде (Є.Кл.)*	200	200
Понеділок	Хліб цільнозерновий	20	30
	Салат з овочів з аром.олією (Є.Кл.)*	40	40
	Котлети січені з курки запечені	40	45
	Каша гречана з чебрецем (Є.Кл.)*	100	120
	Чай зелений з лимоном	200	200
Вівторок	Хліб житній	20	30
	Рагу овочеве з кабачком і томатами	150/10	170\10
	Какао з молоком	200	200
	Хліб цільнозерновий з маслом	20./5	30./5
Середа	Фрукти (виноград, яблуко)		
	Салат з помідорів і огірків з цибулею (Є.Кл.)*	40	40
	Відбивна з курки	40	45
	Каша перлова з маслом	100	120
	Чай з мелісою (Є.Кл.)*	200	200
Четвер	Хліб цільнозерновий	20	30
	Салат з буряка з сухариками(Є.Кл.)*	40	40
	Фрикадельки з риби	40	45
	Картопляне пюре з орегано (Є.Кл.)*	100	120
	Компот з яблук	200	200
Пятниця	Хліб житній	20	30

(Є.Кл.) - страву взято із "Збірника рецептур страв" Євгена Клопотенка*

• Продукти, з яких готуються ці страви, не повинні містити синтетичних барвників, ароматизаторів, підсолоджувачів смаку, штучних консервантів; повинні мати сертифікати якості, в яких вказано: «безпечні для дитячого харчування».

Додаток 1 до наказу НВК "ШТЛ"
від 31.12.2021 № 136

ПРИМІРНЕ МЕНЮ

для харчування учнів в осінній період:

І - 1-4 класів, учнів закладів загальної середньої освіти комунальної форми власності Львівської міської територіальної громади з числа дітей (рідних, усиновлених, пасинків, падчерок) учасників антитерористичної операції/ООС, у тому числі тих, які загинули (пропали безвісти) або померли, та постраждалих учасників Революції Гідності та Героїв Небесної Сотні, дітей з числа внутрішньо переміщених осіб чи дітей, які мають статус дитини, яка постраждала внаслідок воєнних дій і збройних конфліктів, дітей із багатодітних сімей та дітей працівників закладів охорони здоров'я, померлих внаслідок коронавірусної хвороби (COVID-19)

ІІ - дітей-сиріт, дітей, позбавлених батьківського піклування, дітей з особливими освітніми потребами, які навчаються у спеціальних та інклюзивних класах, дітей із сімей, які отримують допомогу згідно із Законом України «Про державну соціальну допомогу малозабезпеченим сім'ям»

Дні тижня	Назва страви	Вихід,гр	Вихід,гр
1	2	3	4
		І	ІІ
	IV ТИЖДЕНЬ		
Понеділок	Ризото із зеленим горошком та твердим сиром (Є.Кл.)*	150	170
	Чай чорний	200	200
	Хліб цільнозерновий	20	30
	Фрукти (виноград, яблуко)	50	70
Вівторок	Салат з огірків і томатів (Є.Кл.)*	40	40
	Тефтелі з м'яса в соусі (з м'яса курки, свинини, яловичини)	40\20	45\20
	Каша пшенична (Є.Кл.)*	100	120
	Чай каркаде (Є.Кл.)*	200	200
	Хліб цільнозерновий	20	30
Середа	Салат з овочів або вінегрет (Є.Кл.)*	40	40
	Шніцель з м'яса (з м'яса курки, свинини, яловичини)	40	45
	Кускус розсипчастий з м'ятою (Є.Кл.)*	100	120
	*	200	200
	Хліб цільнозерновий	20	30
Четвер	Запіканка сирна або сирники з фруктовим кюлі (Є.Кл.)* або з фрук.поливкою	100\10	120\10
	Узвар із суміші сухофруктів (Є.Кл.)*	200	200
Пятниця	Салат з свіжої капусти, огірків та кропу (Є.Кл.)*	40	40
	Риба запечена у соусі "Бешамель" (Є.Кл.)*	40\20	40\20
	або риба припущена		
	Картопляне пюре з орегано (Є.Кл.)*	100	120
	Чай з мелісою (Є.Кл.)*	200	200
	Хліб житній	20	30

(Є.Кл.)* - страву взято із "Збірника рецептур страв" Євгена Клопотенка

• Продукти, з яких готуються ці страви, не повинні містити синтетичних барвників, ароматизаторів, підсолоджувачів смаку, штучних консервантів; повинні мати сертифікати якості, в яких вказано: «безпечні для дитячого харчування».